

**Saper leggere con le mani, saper
accogliere con le mani**

LE MANI DELL'OSTETRICA

Mani che raccolgono,
mani che palpano,
mani che leniscono,
mani che rassicurano,
mani che contengono,
mani che esplorano,
mani che massaggiano,
mani che invadono,
mani che spremono,
mani che leggono,
mani che capiscono,
mani con gli occhi,
mani che raccontano,
mani che si contorcono,
mani che si aprono,
mani che benedicono,
mani che consolano,
mani che asciugano le lacrime,
mani che avvolgono,
mani che accarezzano,
mani che gioiscono,
mani lievi, mani gravi,
mani morbide, mani dure,
mani che profumano
del primo profumo della vita.

V. Schmid, (2007), "Salute e nascita"

Distretto 1- Bassano



**THE MOTHER-FRIENDLY
CHILDBIRTH INITIATIVE**

The First Consensus Initiative of the Coalition for Improving Maternity Services

Contatti:

Ostetriche 0424/888508



Distretto 1- Bassano

**CURE AMICHE DELLA
MADRE ALL'INTERNO
DELLA BFHI
(Baby Friendly Hospital
Initiative)**



Nell'ambito della fisiologia
noi ostetriche :

Invitiamo le donne a farsi accompagnare da una persona di fiducia per un sostegno fisico ed emotivo continuo durante il travaglio ed il parto



Ricordiamo loro l'importanza di bere e mangiare cibi leggeri durante il travaglio, se lo desiderano



Consigliamo di passeggiare e muoversi liberamente durante il travaglio, aiutiamo le mamme a trovare posizioni di loro gradimento per il parto

Promuoviamo l'utilizzo di metodi non farmacologici per alleviare il dolore, come alternativa o supporto a farmaci analgesici o anestetici, rispettando le preferenze personali

Evitiamo l'uso di pratiche cliniche sulla cui utilità non esistono prove di efficacia (clisma evacuativo, tricotomia, cateterismo vescicale, etc.)

Quando sono necessarie procedure invasive motivate da complicazioni (es. rottura delle membrane, episiotomie, induzione o accelerazione del travaglio, etc.) spieghiamo la situazione e le coinvolgiamo nella scelta terapeutica

