

REGIONE DEL VENETO



**ULSS7**  
PEDEMONTANA

PRESIDIO OSPEDALIERO SPOKE BASSANO

Unità Operativa Complessa

di PEDIATRIA

Direttore dr. Davide Meneghesso

Segreteria tel. 0424 889265 - fax 0424 888529

Degenze tel. 0424 888526

e-mail [pediatria@aulss7.veneto.it](mailto:pediatria@aulss7.veneto.it)



***Unità Operativa Complessa di Pediatria***

***Sezione Neonatale***

**Direttore**

*Dr. Meneghesso Davide*

**Equipe medica:**

*dr.ssa Bonadiman Elena Maria*

*dr.ssa Pasinato Alessandra*

*dr. Dell'Apa Filippo*

**Infermiere Coordinatore**

*Battistella Ludovica*

***Al mio bambino***  
*fragili ali appena nate,*  
*piccola voce che canta,*  
*nuovo cuoricino che batte,*  
*non temere la tua nascita,*  
*né il mondo*  
*poiché sei l'infinito.*  
*Il sole risplende,*  
*la terra gira,*  
*per darti il benvenuto entra*  
*in questo mondo cosparso*  
*di erba e margherite.*  
*Rallegrati e non temere.*

*Richard Le Gallienn*

## **LE GIORNATE AL NIDO**

*Tra le ore 7.00 e le ore 9.00 cambio di vestitini e il controllo del peso. In questo orario, quando necessari, saranno eseguiti alcuni esami (test metabolici, bilirubinemia).*

*In mattinata il **Pediatra** effettua la visita medica.*

*La **prima visita medica** sarà effettuata almeno 6 ore dopo la nascita e comunque entro le 24 ore di vita.*

*Il pediatra informerà le mamme sull'esito della prima visita.*

*I neonati saranno rivisitati in III giornata, alla dimissione e ogni qualvolta sarà necessario.*

*Il **Pediatra** è disponibile 24 ore su 24.*

*Nel pomeriggio l'infermiera del Nido passerà per le stanze e sarà disponibile ad aiutare le mamme per il cambio del pannolino e per la medicazione ombelicale.*

**Orario visite:** accordarsi con le ostetriche

*Alle ore 7.00, 14.00, 21.00 avviene il passaggio delle consegne per il cambio turno del personale infermieristico. Per permettere che questa*

*attività si svolga tranquillamente, si chiede di posticipare ogni richiesta di qualche minuto.*

## **CURA DEL CORDONE OMBELICALE**

*Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone*

*Il moncone va controllato almeno 2 volte al giorno:*

*sollevare il moncone*

*pulire accuratamente la base del moncone se presenti secrezioni umide o sangue*

*asciugare bene con garza asciutta*

*nel rivestire il bambino/a avere cura di piegare il bordo del pannolino lasciando scoperto il moncone ombelicale (senza garza sterile)*

### ***Occorrente per l'igiene del neonato a casa***

*Detergente neutro per neonato*

*Pannolini*

*Crema antiarrossamento da usare solo in caso di necessità*

### ***Occorrente per la medicazione ombelicale***

*Garze*

***Per ogni necessità siamo a vostra disposizione.***

***Telefono Nido: 0424.888513***

**Questo Ospedale ha ottenuto la certificazione "Ospedale Amico dei bambini" da parte dell'UNICEF nel settembre 2001 e rivalutato nel regolarmente nel corso degli anni.**

**Consigli dell'O.M.S. e dell'UNICEF per promuovere l'allattamento al seno:**

1. Favorire il contatto pelle a pelle subito dopo la nascita e un inizio precoce dell'allattamento .
2. favorire il Rooming-in (bimbo in stanza con la mamma 24 ore su 24) per garantire il riconoscimento dei segnali di fame e l'allattamento a richiesta.
3. Non utilizzare succhiotti, biberon e/o tettarelle perché possono confondere la suzione del neonato.
4. Non somministrare alcun alimento o liquido tranne che su precisa indicazione medica e verrà somministrato con cucchiaino, bicchierino o siringa.

*Estratto da "I 10 passi per allattare al seno con successo O.M.S./UNICEF".*

### **Consigli del personale del Nido**

*Cerca di fermarti per un riposino almeno una volta al giorno e rilassati sempre durante le poppate.*

*Fai solamente i lavori di casa più necessari: il resto può aspettare. Accetta ogni aiuto in casa che ti viene offerto.*

*Fai in modo di non ricevere troppe visite, eventualmente stacca il telefono*

*Esci di casa con il bambino per delle belle passeggiate ogni giorno. Ritaglia un po' di tempo anche per te.*

*Tieni presente che occorrono 2-3 settimane per imparare ad allattare e almeno un paio di mesi per sentirsi esperte, quindi non lasciarti prendere dal panico o farti impressionare da piccoli problemi*

*Il tuo bambino inizialmente richiederà spesso il seno anche semplicemente per coccolarsi o rilassarsi, è un suo bisogno*

**Capezzoli dolenti e irritati.**

*Sono uno dei problemi più comuni nella prima fase dell'allattamento. Sono causati da una tecnica sbagliata di suzione quindi bisogna:*

- 1. correggere la posizione del neonato, la madre né trarrà subito beneficio;*
- 2. iniziare la poppata dalla parte meno infiammata;*
- 3. non limitare il numero delle poppate e lasciare che il bambino si stacchi spontaneamente;*
- 4. non comprimere il seno con reggiseni stretti, evitare l'uso di coppette assorbilate;*
- 5. se possibile lasciare i capezzoli dolenti all'aria e al sole.*
- 6. Dopo la poppata spremere alcune gocce di latte sul capezzolo e massaggiare: hanno un'azione cicatrizzante.*

### **Quando rivolgersi all'ambulatorio dell'allattamento**

*Perdita di peso continuata anche dopo la 3° giornata.*

*Feci caratterizzate da meconio dopo il 4° giorno.*

*Meno di 3 scariche al giorno nelle prime 4/6 settimane.*

*Meno di 5/6 pannolini bagnati nelle 24 ore dopo il 4° giorno.*

*Deglutizione non udibile durante la poppata.*

*Neonato che non accenna ad aumentare di peso dopo il 5° giorno.*

*Neonato che non ha recuperato il peso della nascita entro il 14° giorno.*

*Dolore persistente o in aumento dei capezzoli.*

*Ingorgo mammario che non migliora durante la poppata.*

*Tumefazione al seno accompagnata da dolore, arrossamenti e/o febbre.*

**Per ogni necessità siamo a vostra disposizione.**

**Telefono Nido: 0424.888513**

**Lega del Latte:**

**Sig.Federica tel 3339353175**

**giorni feriali dalle ore 20.00 alle ore 21.00**

**Sabato e Domenica dalle ore 10.00 alle ore 21.00**