



A domicilio vanno osservate le indicazioni fornite dal medico di reparto e va proseguita una buona igiene personale.

L'MRSA di solito non è pericoloso per le persone sane (inclusi gli anziani, le donne in gravidanza, e i bambini) tuttavia per non trasmettere ad altri l'infezione:

- continua ad assumere gli antibiotici che ti sono stati prescritti al giusto dosaggio e per il giusto periodo di tempo;
- lava spesso le mani, soprattutto prima di mangiare, cucinare, prima e dopo l'uso del bagno e dopo esserti vestito; anche le persone che vivono con te dovrebbero lavare spesso le mani;
- mantieni le ferite pulite e cambia le medicazioni come ti è stato indicato, lava sempre le mani prima e dopo la medicazione;
- pulisci regolarmente le superfici che tocchi, ed evita la condivisione di asciugamani, indumenti, rasoi...
- lava e asciuga indumenti e biancheria alle temperature più elevate raccomandate dall'etichetta (lavaggio in lavatrice a 60° se possibile)



Se devi sottoporerti a nuovi accertamenti, visite o ricoveri riferisci agli operatori sanitari di avere l'MRSA.

Il controllo e la prevenzione delle infezioni è responsabilità di ognuno.

I pazienti ed i visitatori giocano un ruolo importante nella prevenzione della diffusione di infezioni correlate all'assistenza.



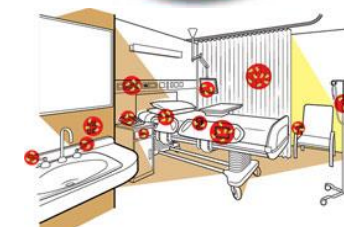
La principale misura per prevenire la diffusione dell'MRSA è L'IGIENE DELLE MANI

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA

PRECAUZIONI
per i pazienti in isolamento con
MRSA



Informazioni per i Pazienti e i Familiari

A cura del G.O.
COMITATO INFEZIONI OSPEDALIERE
Ospedale Altovicentino

Lo Stafilococco Aureo

Lo *Stafilococco Aureo* è un germe molto comune, si trova sulla pelle o nel naso di persone sane - circa 1 persona su 3. Di solito è innocuo ma a volte può causare infezioni della pelle (bolle, foruncoli, impetigine, ascessi, infezione delle ferite o delle ustioni) o infezioni molto più gravi (setticemia, polmoniti, osteomieliti, endocarditi).

Alcuni Stafilococchi sono diventati resistenti agli antibiotici - significa che non possono essere uccisi dagli antibiotici - uno di questi è lo **Stafilococco Aureo Resistente alla Meticillina (MRSA)**. Molte persone trasportano l'MRSA sul proprio corpo specialmente su ascelle, pieghe cutanee, narici, gola, vescica o ferite e ulcere ma non soffrono di alcuna malattia o sintomo (portatori sani). L'infezione da MRSA invece di solito è associata a febbre elevata e a segni di infezione cutanea, polmonare o urinaria.



Chi può acquisire infezioni da MRSA

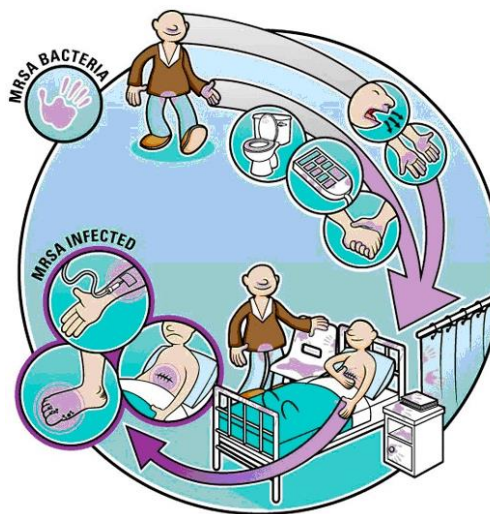
Le persone più a rischio sono quelle già debilitate o con un sistema immunitario fragile, quelle trattate con antibiotici o con prolungati ricoveri in Ospedale - Case di riposo e RSA -, le persone ricoverate in terapia intensiva, i sieropositivi per HIV, i pazienti con cute lesa (ferite chirurgiche, ulcere da decubito, ustioni..) e i portatori di catetere vescicale o venoso.

Come si trasmette l'MRSA

L'MRSA può essere trasmesso da un portatore sano o da una persona con infezione per contatto diretto ad esempio **attraverso le mani**.



Può avvenire inoltre **condividendo gli oggetti**: toccando il letto, le lenzuola, gli asciugamani, gli arredi del bagno e le attrezzature mediche, gli abiti e le medicazioni di persone colonizzate o infette.



Come si previene la trasmissione in Ospedale

Poiché in ospedale sono ricoverate persone molto fragili potrebbe essere necessario l'isolamento dei pazienti colonizzati o infetti con MRSA in una stanza

separata e l'impiego da parte degli operatori sanitari di dispositivi di protezione (guanti, sovra camici...).

- **NON uscire dalla stanza**, se non per indicazione medica.
- **Segui una scrupolosa igiene personale e lava sempre le mani** dopo aver usato il bagno, la comoda o la padella, dopo aver tossito o starnutito e prima dei pasti.
- **cambia tutti i giorni la biancheria** (indumenti e asciugamani vanno posti in sacchetto di plastica ben chiuso e portati a casa per il lavaggio in lavatrice a 60°C).
- **assicurati che il tuo letto venga regolarmente pulito** e segnala al personale eventuali problemi igienici;
- non aver paura di **chiedere** al medico o all'infermiere **se si sono lavati le mani**;
- **non condividere** con altre persone gli **oggetti personali**.

Le visite dei familiari

La probabilità di acquisire una infezione durante la visita ad un paziente con MRSA è molto bassa. I normali contatti, come abbracci e strette di mano, sono possibili ma, in questo caso, è importante disinfettarsi o almeno lavarsi bene le mani.

Chiedi ai Tuoi Familiari:

- **di lavare le mani** all'ingresso e all'uscita dalla stanza;
- di non sedersi sul letto e di non toccare le attrezzature mediche
- di indossare sopracamice e guanti quando richiesto dagli infermieri;
- di evitare di introdurre nella stanza oggetti non essenziali.

