

## DOPO LA DIMISSIONE

### Quando si torna a casa

Alcuni pazienti restano colonizzati anche dopo la dimissione dall'ospedale ma poiché la possibilità di diffondere i germi in ambiente domestico è molto bassa, **a domicilio non è indicata nessuna precauzione particolare, ad eccezione di una buona igiene.**

È possibile riprendere le normali attività relazionali e professionali, anche se è necessario rispettare l'igiene personale quotidiana e lavarsi le mani ogni volta sia opportuno (ad esempio dopo aver utilizzato i servizi igienici) e prima di ogni attività in cui si viene a contatto con alimenti (ad esempio prima di mangiare o cucinare).

### Visite Ambulatoriali e nuovo ricovero ospedaliero

Il paziente che deve effettuare una qualunque cura o terapia (anche cura dentistica, fisioterapia, ecc) deve segnalare a chi lo assiste che durante il precedente ricovero è stato necessario effettuare delle misure di protezione da contatto a causa di una colonizzazione e/o infezione, in modo da garantire che l'operatore possa prendere le precauzioni necessarie.

### **Per ulteriori informazioni**

Ufficio prevenzione e controllo ICA. Tel. 0445/572023

In ambito sanitario tutte le superfici e gli oggetti, soprattutto quelli frequentemente toccati, possono essere contaminati con microrganismi potenzialmente pericolosi



**Il metodo più importante per prevenire la diffusione delle infezioni è l'igiene delle mani,**



**LAVALE SPESSO**

REGIONE DEL VENETO



**ULSS7**  
PEDEMONTANA

**PRECAUZIONI**  
per pazienti in isolamento da  
**CONTATTO**



A cura del  
COMITATO INFEZIONI OSPEDALIERE  
Ospedale Altovicentino  
Azienda Ulss 7 Pedemontana

Ognuno di noi ospita e convive con svariati microrganismi, alcuni utili e altri potenzialmente pericolosi. Alcuni germi inoltre non sono pericolosi per le persone sane ma possono causare infezioni gravi in pazienti "suscettibili". Si tratta di pazienti con disordini del sistema immunitario, malattie croniche concomitanti, recente intervento chirurgico, prolungate terapie....

### COME AVVIENE LA DIFFUSIONE DI GERMI TRASMESSI PER CONTATTO?

- Per **CONTATTO DIRETTO**: da una persona all'altra, attraverso le mani (toccando il paziente);

Per **CONTATTO INDIRETTO** : con lo scambio di oggetti e/o il contatto con l'ambiente contaminato quando, senza lavarsi le mani, si toccano oggetti e superfici (mobili, maniglie, corrimano...) che vengono poi toccati ed utilizzati da altre persone, prima di essere puliti e disinfettati.



### COME PREVENIRE QUESTA DIFFUSIONE?

Per impedire che germi potenzialmente pericolosi vengano trasmessi da una persona ad un'altra è necessario che gli operatori sanitari, i pazienti e i visitatori mettano in atto delle misure di barriera come .

- **LAVAGGIO DELLE MANI**
- **USO DI GUANTI**
- **USO DI SOVRACAMICE**
- **CORRETTO SMALTIMENTO DEI RIFIUTI**
- **DISINFEZIONE DELLA STANZA e DEGLI OGGETTI**

### QUALI SONO LE MISURE DI PROTEZIONE DA CONTATTO?



Al paziente colonizzato o infetto verranno assegnati :

- una **stanza** singola o letto separato con bagno /comoda personale - alla porta sarà applicato un cartello per ricordare le precauzioni da adottare;
- **dispositivi ed oggetti monouso o monopaziente**,
- non dovranno essere introdotti nella stanza oggetti non essenziali per le cure, **tutto ciò che esce dalla stanza dovrà essere lavato e disinfettato.**

Per accedere alla stanza di isolamento sarà necessario:

- **lavarsi bene le mani all'ingresso e all'uscita** (anche se si sono utilizzati i guanti)
- **indossare sovracamice e guanti** per contatto con il paziente e gli oggetti della stanza.

### IL PAZIENTE

- **NON dovrà condividere oggetti con altre persone** (asciugamani, telecomando, rasoi, posate, cellulari....)
- **DOVRA'** utilizzare solo il bagno / comoda a lui dedicato e **lavare spesso le mani** con sapone liquido o soluzione alcolica;
- **DOVRA'** curare **scrupolosamente la propria igiene personale** e cambiare tutti i giorni la biancheria (indumenti e asciugamani vanno posti in sacchetto di plastica ben chiuso e portati a casa per il lavaggio in lavatrice a 60°C)

### I VISITATORI

- **NON dovranno portare ed appoggiare oggetti personali in stanza** (borse, cappotti ed altro) , chiedendo al personale infermieristico dove è possibile depositarli;
- **DOVRANNO lavare accuratamente le mani** con sapone o soluzione alcolica all'ingresso e uscita dalla camera, evitando di portare le mani al viso durante la permanenza in stanza;
- **DOVRANNO indossare guanti e sovra camice** per l'assistenza diretta al paziente (igiene personale, evacuazione, cambio biancheria,...);
- **DOVRANNO togliere guanti e sovra camice PRIMA di lasciare la stanza**, effettuando poi un'accurata igiene delle mani.

Si ricorda che, durante le visite, **E' VIETATO:**

- sedersi sul letto del paziente;
- utilizzare il bagno del paziente (c'è un apposito bagno per i visitatori)
- assistere altri pazienti (in modo da evitare di diffondere i germi).

**Le visite saranno consentite solo ai familiari più stretti opportunamente informati ed addestrati sulle misure preventive,**

**NON È CONSENTITO L'INGRESSO DEI BAMBINI NELLE STANZE DI ISOLAMENTO**