

RACCOMANDAZIONI

Il giorno dell'esame ricordarsi di portare :

- ◆ L'impegnativa del medico curante
- ◆ La tessera sanitaria
- ◆ La documentazione inerente la patologia
- ◆ La terapia antibiotica eradicante eventualmente eseguita.

Prenotazione e Ritiro

Il/la Sig./ra è prenotato/a per l'Urea Breath Test

il _____

alle ore _____

Il referto dell'esame potrà essere ritirato a partire dal lunedì successivo dalle ore 9.00 alle ore 15.30, presso la Segreteria del polo endoscopico

Qualora fosse necessario ripetere il test, lo stesso *non può essere ripetuto prima di 24 ore.*

Per informazioni contattare:

- ◆ Dr.ssa Marilisa Franceschi
- ◆ Dr. Gianluca Baldassarre

Ospedale Unico Alto Vicentino

via Garziera n. 42 - Santorso (VI)

Polo Endoscopico: Te.I. 0445/571224,
Fax=0445571230

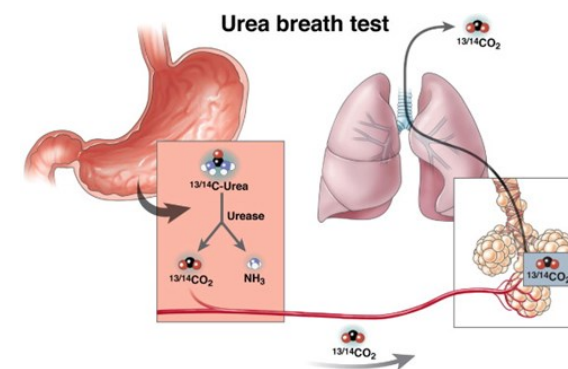
Unità Operativa Semplice
Dipartimentale
di Endoscopia Digestiva
Responsabile: Dr. G. Baldassarre

UREA BREATH TEST

Test per la diagnosi di infezione da
Helicobacter pylori

CHE COSA E' ?

L'Urea breath test è un test rapido, non invasivo e sensibile prescritto per valutare la presenza dell'*Helicobacter pylori* nella mucosa gastrica.



Il test consiste nella raccolta di due campioni di esperto prima e dopo aver ingerito una soluzione di urea marcata con carbonio C13.

¹³C- UREA BREATH TEST (UBT)

INFORMAZIONI SUL TEST UTILIZZATO



BREATHQUALITY UBT è un prodotto registrato come specialità medicinale presso il Ministero della Salute per la diagnosi in vivo dell'infezione gastroduodenale da *Helicobacter pylori* (A.I.C. n. 034510014).

È una soluzione orale contenente 75 mg di ¹³C Urea e 1,4 g di acido citrico. Il test è in forma liquida, tutti i componenti per il breath test sono contenuti in un'unica soluzione. Questa viene solamente diluita con 100 mL circa di acqua prima della somministrazione al paziente.

La sicurezza degli isotopi stabili permette di sottoporre a questo test sia bambini che donne in gravidanza.

Non contiene additivi né conservanti ed è stato sottoposto a test allergologici.

La sensibilità e la specificità del test sono vicine al 100 %. Per tali motivi, l'Urea Breath Test secondo le raccomandazioni del Gruppo Europeo di Studio sull'*Helicobacter pylori*, rappresenta il metodo ideale per confermare l'eradicazione e determinare lo stato di infezione nei pazienti con sintomi ricorrenti dopo trattamento anti-*Helicobacter*.

Si possono avere risultati falsamente negativi se il test viene effettuato prima di 4 settimane dalla sospensione del trattamento eradicante oppure se il paziente ha assunto di recente farmaci capaci di ridurre l'attività ureasica dell'*Hp* (antisecretori). In questi casi, la negatività del test potrebbe significare solo una momentanea inibizione del batterio (clearance) e non la completa e definitiva eliminazione (eradicazione).

NORME PER LA PREPARAZIONE ALL' UREA BREATH TEST

Nelle *quattro* settimane prima della data fissata per l'esame, il paziente non deve aver assunto :

- **ANTIBIOTICI** e nelle *ultime due* settimane
- Farmaci **GASTROPROTETTORI** (omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo, rabeprazolo, esomeprazolo) o **ANTISECRETORI GASTRICI** (ranitidina, famotidina, nizatidina, roxatidina, ecc)

La sera prima del test si consiglia di consumare un pasto leggero.

Il giorno dell'esame è necessario essere:

- **a digiuno da almeno 8 ore ed**
- **evitare assolutamente di fumare prima dell'esame.**

Il test inizia alle ore 9.00 circa del mattino ed ha una durata di 40 minuti.

Il paziente, durante il test, deve rimanere seduto a riposo senza mangiare, bere e fumare.

MODALITA' DI ESECUZIONE DELL' UREA BREATH TEST

Il breath test all'urea viene eseguito generalmente al mattino, dopo un digiuno di almeno 8 ore. Si procede con il campionamento dell'aria espirata basale (prima dell'assunzione dell'Urea):

- ◆ il paziente viene invitato a soffiare tramite una cannucchia per bibite in una provetta, espirando completamente l'aria contenuta nei polmoni;



- ◆ L'intera procedura viene quindi ripetuta in una seconda provetta.
- ◆ A questo punto, il paziente viene invitato a bere una soluzione di urea marcata ¹³C, e ad attendere trenta minuti seduto in sala d'attesa senza bere, mangiare o fumare.
- ◆ Allo scadere della mezz'ora, il paziente ripete le precedenti operazioni: tramite una cannucchia per bibite, soffia nuovamente in un prima provetta (tempo 30 minuti), svuotando completamente i polmoni; consegna la provetta all'operatore che prevede a sigillarla, quindi ripete la procedura con una seconda provetta.

L' urea, in presenza dell'ureasi dell' *Helicobacter*, viene scissa in ammoniaca ed anidride carbonica che, dopo essere stata assorbita, passa in circolo e viene eliminata col respiro e misurata con uno spettrometro di massa. La quantità di CO₂ marcata con C¹³ espirata, sarà maggiore del normale in pazienti con infezione da *H. pylori*.