



Diffusione alveolo-capillare del monossido di carbonio (DLCO)

La DLCO è il test che permette di determinare la capacità del polmone a scambiare l'ossigeno tra alveoli e capillari.

Si respira attraverso un boccaglio connesso allo spirometro. Dopo alcuni respiri tranquilli e senza mai staccarsi dal boccaglio si espira velocemente svuotando completamente il polmone.

Segue un'inspirazione profonda con contemporanea inalazione di un gas costituito da aria miscelata ad una bassissima percentuale di monossido di carbonio (CO).

Si trattiene il respiro per 10 secondi al termine dei quali espira velocemente.

La differenza di concentrazione di CO tra inspirato ed espirato indica quanto gas passa dagli alveoli ai capillari: più alta è questa differenza più alta è la capacità del polmone di assorbire il CO.

Il test prevede l'uso del CO piuttosto dell'ossigeno perchè il CO non è contenuto nel sangue diversamente dall'ossigeno; pertanto permette una misura non invasiva della diffusione in base alla semplice differenza tra concentrazione inspirata ed espirata.

Preparazione alla misurazione della DLCO – Controindicazioni

Occorre evitare di

- fumare nelle 24 ore prima del test;
- bere alcolici entro 4 ore prima del test;
- pranzare nelle 2 ore prima del test;
- effettuare un esercizio importante 1 ora prima del test.

Non esistono controindicazioni alla misura della DLCO.