



UNITA' OPERATIVA COMPLESSA DI GASTROENTEROLOGIA ED
ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Direttore: Dott. Pierenrico Lecis

UNITA' OPERATIVA SEMPLICE DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Responsabile: Dott. Stefano Andrea Grassi

OSPEDALE SAN BASSIANO, BASSANO

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

- Se sta assumendo farmaci anticoagulanti chiedere informazioni al proprio curante. Se portatore di pace maker o defibrillatore contattare preventivamente il Servizio di Endoscopia Digestiva, ricordarsi di portare con sé tutta la documentazione il giorno dell'esame.
- La colonscopia affinché sia ottimale, ha bisogno di una corretta pulizia dell'intestino, verificare che le scariche siano limpide.

È pertanto necessario seguire scrupolosamente le indicazioni del foglietto illustrativo delle preparazioni e le raccomandazioni sotto riportate.

Il prodotto per la preparazione intestinale viene ritirato in farmacia consigliamo di scegliere la preparazione insieme al medico curante.

Le preparazioni intestinali si dividono in "ALTO VOLUME", "BASSO VOLUME" e "BASSISSIMO VOLUME" in base alla quantità di litri di preparazione da assumere.

Le preparazioni a basso e bassissimo volume consentono una pulizia intestinale equivalente alle preparazioni ad alto volume e sono più facili da assumere.

A prescindere dalla preparazione scelta, l'importante è assumere tutto il preparato nelle modalità di seguito indicate ed associare adeguato apporto idrico.

Si riportano alcuni esempi di prodotti per la preparazione intestinale standard classificati in base ai litri di soluzione (si segnala l'esistenza di ulteriori prodotti in commercio aventi le medesime caratteristiche chimiche)

ALTO VOLUME	(4 litri)	<input type="checkbox"/> SELG ESSE <input type="checkbox"/> ISOCOLAN <input type="checkbox"/> COLIREI
BASSO VOLUME	(2 litri)	<input type="checkbox"/> CLENSIA <input type="checkbox"/> LOVOLdyI/LOVOL-esse <input type="checkbox"/> MOVIPREP
BASSISSIMO VOLUME	(1 litro)	<input type="checkbox"/> PLENVU

In casi particolari e selezionati può essere consigliata una preparazione "POTENZIATA"

POTENZIATA	(2 + 4 litri)	<input type="checkbox"/> SELG ESSE
-------------------	----------------------	------------------------------------

Nelle pagine successive troverà le norme dietetiche da osservare ed alcuni esempi di preparazione alla colonscopia

N.B. Si ricorda di fare riferimento per ogni singolo prodotto al rispettivo foglietto illustrativo allegato al medicinale contenente descrizione, destinazione d'uso, modalità d'uso, posologia, controindicazioni, interazioni e tutti gli effetti indesiderati

N.B. Nelle persone con colostomia o ileostomia la preparazione intestinale va concordata con lo specialista di riferimento

DIETA	ALIMENTAZIONE PRIMA DELL'ESAME
--------------	---------------------------------------

TIPOLOGIA DI DIETA DA SEGUIRE IN PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA:

IL 3° E IL 2° GIORNO PRIMA DELL'ESAME: dieta senza fibre e scorie

- **NON MANGIARE:** frutta fresca con buccia e semi, frutta secca, verdura, legumi (come fagioli, piselli, lenticchie, fave, ceci), cereali integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate con aggiunta di fibre, crusca), semi (come papavero, girasole, sesamo) e zuppe di verdura
- **PUÒ MANGIARE:** carne, pesce, uova, carote, patate e cereali non integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate, grissini chiari)
- **BERE MOLTA ACQUA:** almeno un litro e mezzo o meglio 2 litri al giorno per mantenere un'adeguata idratazione

TRE GIORNI PRIMA DELLA COLONSCOPIA evitare pasti abbondanti:

- Colazione: si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, 1-2 fette di pane non integrale, 2-3 biscotti o fette biscottate non integrali, yogurt bianco senza cereali né frutta, succhi di frutta senza polpa (come succo di mela)
- Pranzo e cena: si possono assumere semolino, brodo di carne, pastina, uovo sodo, fettina di carne bianca, filetto di pesce, 1-2 fette di pane o 2-3 fette biscottate non integrali

GIORNO PRIMA DELLA COLONSCOPIA evitare pasti abbondanti:

- Colazione: si possono assumere caffè, tè senza latte, miele, zucchero, 1-2 fette di pane non integrale, 2-3 biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa (come succo di mela), yogurt bianco senza cereali né frutta, miele
- Pranzo: si possono assumere solo cibi semiliquidi e liquidi: semolino, brodo di carne, yogurt bianco senza cereali né frutta, succhi di frutta senza polpa (come succo di mela), gelato senza "pezzi" (di frutta, semi, canditi o altro)
- Cena: si possono assumere **solo liquidi**: brodo di carne, tè e/o camomilla anche zuccherati, succhi di frutta senza polpa (come succo di mela)

N.B.: Non assuma cibi solidi dall'inizio della pulizia intestinale, fino a quando inizierà l'esame

Una buona preparazione intestinale è importante per pulire l'intestino. Se l'intestino non è pulito può rischiare di ripetere l'esame. Per questo le chiediamo di seguire la dieta indicata e di bere tutta la soluzione, anche se può risultare un po' fastidiosa

IL GIORNO DELLA COLONSCOPIA

Non assuma alimenti solidi, né latte o yogurt, né succhi di frutta; gli unici liquidi consentiti sono acqua naturale, tè e/o camomilla anche zuccherati fino a 2 ore prima dell'esame

POTENZIATA (2 + 4 litri)	<input type="checkbox"/> SELG ESSE
---------------------------------	---

**PREPARAZIONE INTESTINALE CON
SELG ESSE**

**(Macrogol, Simeticone, Sodio Bicarbonato, Sodio Solfato Anidro, Sodio Cloruro e
Potassio Cloruro)**

**In particolari situazioni può essere necessaria una
PREPARAZIONE POTENZIATA**

Questa preparazione è consigliata per:

- Pazienti già sottoposti in passato a colonscopia e risultati non adeguatamente preparati
- Pazienti con storia di stipsi ostinata
- Pazienti con patologie che riducono la mobilità fisica e intestinale (malattie neurologiche, pazienti diabetici)
- Pazienti che utilizzano i farmaci che rallentano il transito intestinale

Al fine di conseguire una corretta preparazione intestinale, le ultime scariche dovranno essere limpide e chiare

DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME assumere 2 litri di SELG ESSE in due ore

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME iniziare ad assumere SELG ESSE come da prescrizione

IL GIORNO DELL'ESAME terminare l'assunzione della preparazione con SELG ESSE

Si consiglia di seguire una DIETA PRIVA DI SCORIE 5 GIORNI prima dell'esame anziché 3 giorni come riportato nella preparazione standard

ALTO VOLUME	(4 litri)	<input type="checkbox"/> SELG ESSE <input type="checkbox"/> ISOCOLAN <input type="checkbox"/> COLIREI
--------------------	------------------	--

PREPARAZIONE INTESTINALE CON SELG ESSE

(Macrogol, Simeticone, Sodio Bicarbonato, Sodio Solfato Anidro, Sodio Cloruro e Potassio Cloruro)

ISOCOLAN e COLIREI

(Macrogol, Simeticone, Sodio Bicarbonato, Sodio Solfato Anidro, Sodio Cloruro e Potassio Cloruro)

Se si utilizza **Selg Esse** la confezione contiene 4 buste da 70 gr; ogni bustina va sciolta in un litro di acqua naturale per un totale di 4 litri di soluzione

Se si utilizza **Isocolan** la confezione contiene 8 buste da 34,8 gr; ogni bustina va sciolta in mezzo litro (500 ml) di acqua naturale per un totale di 4 litri

Se si utilizza **Colirei** la confezione contiene 16 bustine bipartite da 17,5 gr; ogni bustina va sciolta in un quarto di litro (250 ml) di acqua naturale per un totale di 4 litri di soluzione

N.B.: E' consigliabile raffreddare la soluzione per renderla più gradevole

Preparazione FRAZIONATA da utilizzare quando la colonscopia sarà effettuata al mattino tra le 8.00 e le 14.00

La sera precedente la colonscopia:

- Alle ore 17.00 circa iniziare a bere 3 litri di soluzione, si consiglia di bere un bicchiere pieno ogni 15-20 minuti; bere i 3 litri in 3-4 ore; in caso di nausea rallentare l'assunzione.
- Al termine, dopo una pausa di circa un'ora, **bere liquidi chiari** (acqua naturale, tè e/o camomilla con o senza zucchero)

Il mattino della colonscopia:

- A partire da 4 ore prima dell'orario in cui è prenotata la colonscopia bere l'ultimo litro di soluzione entro un'ora (si consiglia di bere un bicchiere pieno ogni 10-15 minuti), terminando entro 3 ore dall'orario in cui è prenotata la colonscopia

Preparazione NON FRAZIONATA da utilizzare quando la colonscopia sarà effettuata nel pomeriggio dopo le ore 14.00

Il mattino della colonscopia:

- Al mattino, in base all'orario di prenotazione della colonscopia, iniziare a bere i 4 litri di soluzione, si consiglia di bere un bicchiere pieno ogni 15-20 minuti; bere i 4 litri terminando entro 3 ore dall'orario in cui è prenotata la colonscopia

BASSO VOLUME	(2 litri)	☐ LOVOLDyl/LOVOL-esse
---------------------	------------------	------------------------------

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON
LOVOLDYL**

(Bisacodile, Lattosio, Saccarosio)

LOVOLESSE

(Macrogol, Acido Citrico, Sodio Citrato, Sodio Cloruro, Potassio Cloruro, Simeticone)

- Acquistare in farmacia una confezione di LOVOLDYL 5 mg - 4 compresse e una confezione di LOVOLESSE
- Il contenuto delle 4 buste di LOVOLESSE va sciolto in 2 litri di acqua
- E' consigliabile raffreddare la soluzione per renderla più gradevole.

COLONSCOPIA PROGRAMMATA TRA LE ORE 8.00 E LE ORE 12.00

- Il giorno precedente all'esame, alle ore 16.00 assumere 4 compresse di LOVOLDYL
- **Bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla)
- Tra le ore 20.00 e le ore 21.00, bere 1 litro di soluzione di LOVOLESSE (250 ml ogni 15-20 minuti)
- **Bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla)
- Il giorno dell'esame, a partire da 4 ore prima dell'orario in cui è prenotata la colonscopia, bere l'altro litro di soluzione di LOVOLESSE (250 ml ogni 15-20 minuti)
- **Bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) fino a due ore prima dell'esame.

COLONSCOPIA PROGRAMMATA DOPO LE ORE 12.00

- Il giorno precedente all'esame, alle ore 18.00, assumere 4 compresse di LOVOLDYL
- **Bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla)
- Il giorno stesso dell'esame, a partire da 4 ore prima dell'orario in cui è prenotata la colonscopia, bere 1 litro di soluzione di LOVOLESSE (250 ml ogni 15-20 minuti)
- **Bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla)
- A distanza di un'ora, bere l'altro litro di soluzione di LOVOLESSE (250 ml ogni 15-20 minuti)
- **Bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) fino a due ore prima dell'esame.

BASSO VOLUME

(2 litri)

□ MOVIPREP

PREPARAZIONE INTESTINALE CON MOVIPREP

(Macrogol, Sodio Ascorbato, Sodio Solfato Anidro, Sodio Cloruro, Acido Ascorbico, e Potassio Cloruro)

Non assumere Moviprep se si è affetti da FAVISMO o FENILCHETONURIA

Ogni confezione di Moviprep contiene 2 buste grandi "A" e 2 buste piccole "B".

Preparazione FRAZIONATA da utilizzare quando la colonscopia sarà effettuata al mattino tra le 8.00 e le 14.00

La sera precedente la colonscopia

- Alle ore 18.00 circa sciogliere in 1 litro di acqua naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" ed iniziare a bere la soluzione che va terminata in un'ora e mezza o due ore (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti)
- Al termine, nelle ore successive, **bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla)

Il mattino della colonscopia

- A partire da 4 ore prima dell'orario in cui è prenotata la colonscopia sciogliere nuovamente in 1 litro di acqua naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" e iniziare a bere la soluzione che va terminata in un'ora e mezza (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti)
- Al termine **bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) terminando entro 2 ore dall'orario in cui è prenotata la colonscopia

Preparazione NON FRAZIONATA da utilizzare quando la colonscopia sarà effettuata nel pomeriggio dopo le ore 14.00

Il mattino della colonscopia

- Alle ore 7.00 circa sciogliere in 1 litro di acqua naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" ed iniziare a bere la soluzione che va terminata in un'ora e mezza o due ore (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti); al termine **bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla)
- A partire da 4 ore prima dell'orario in cui è prenotata la colonscopia sciogliere nuovamente in 1 litro di acqua naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" ed iniziare a bere la soluzione che va terminata in un'ora e mezza (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti)
- Al termine **bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) terminando entro 2 ore dall'orario in cui è prenotata la colonscopia

BASSO VOLUME

(2 litri)

□ **CLENSIA**

PREPARAZIONE INTESTINALE CON CLENSIA

(Macrogol, Sodio Solfato Anidro, Simecicone, Sodio Citrato, Acido Citrico Anidro, Sodio Cloruro e Potassio Cloruro)

Ogni confezione di Clensia contiene 4 buste grandi "A" e 4 buste piccole "B".

Preparazione frazionata da utilizzare quando la colonscopia sarà effettuata al mattino tra le 8.00 e le 14.00:

La sera precedente la colonscopia

- Alle ore 18.00 circa sciogliere in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziare a bere la soluzione (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti)
- Al termine, nelle ore successive, **bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla)

Il mattino della colonscopia

- A partire da 4 ore prima dell'orario in cui è prenotata la colonscopia sciogliere nuovamente in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziare a bere la soluzione (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti)
- Al termine **bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) terminando entro 2 ore dall'orario di prenotazione della colonscopia

Preparazione non frazionata da utilizzare quando la colonscopia sarà effettuata nel pomeriggio dopo le ore 14.00

Il mattino della colonscopia

- alle ore 7.00 circa sciogliere in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziare a bere la soluzione (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti); al termine **bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla)
- a partire da 4 ore prima dell'orario in cui è prenotata la colonscopia sciogliere nuovamente in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziare a bere la (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti)
- al termine **bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) terminando entro 2 ore dall'orario in cui è prenotata la colonscopia

BASSISSIMO VOLUME (1 litro)	<input type="checkbox"/> PLENVU
------------------------------------	--

PREPARAZIONE INTESTINALE CON PLENVU

(Macrogol, Sodio Ascorbato, Sodio Solfato Anidro, Sodio Cloruro, Acido Ascorbico, e Potassio Cloruro)

Non assumere Plenvu se si è affetti da FAVISMO o FENILCHETONURIA

Ogni confezione di Plenvu contiene 2 dosi di preparazione ognuna da sciogliere in mezzo litro di acqua naturale da assumere in sequenza: prima la dose 1 poi la dose 2. È importante non invertire l'ordine delle dosi.

Preparazione frazionata da utilizzare quando la colonscopia sarà effettuata al mattino tra le 8.00 e le 14.00:

La sera precedente la colonscopia

- Alle ore 18.00 circa sciogliere in mezzo litro di acqua naturale la dose 1 ed iniziare a bere la soluzione che va terminata in 30-45 minuti (si consiglia di bere lentamente un bicchiere pieno ogni 10-15 minuti)
- **Al termine bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) entro un'ora

Il mattino della colonscopia

- A partire da 4 ore prima dell'orario in cui è prenotata la colonscopia sciogliere in mezzo litro di acqua naturale la dose 2 ed iniziare a bere la soluzione che va terminata in 30-45 minuti (si consiglia di bere lentamente un bicchiere pieno ogni 10-15 minuti)
- **Al termine bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) entro 30 minuti, terminando entro 2 ore dall'orario in cui è prenotata la colonscopia.

Preparazione non frazionata da utilizzare quando la colonscopia sarà effettuata nel pomeriggio dopo le ore 14

Il mattino della colonscopia

- Alle ore 7.00 circa sciogliere in mezzo litro di acqua naturale la dose 1 ed iniziare a bere la soluzione che va terminata in 30-45 minuti (si consiglia di bere lentamente un bicchiere pieno ogni 10-15 minuti); **al termine bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) entro 30 minuti
- A partire da 4 ore prima dell'orario in cui è prenotata la colonscopia sciogliere in mezzo litro di acqua naturale la dose 2 ed iniziare a bere lentamente la soluzione che va terminata in 30 minuti (si consiglia di bere un bicchiere pieno ogni 10-15 minuti)
- **Al termine bere almeno 1 litro di liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) in 30 minuti terminando entro 2 ore dall'orario in cui è prenotata la colonscopia, le due dosi debbono essere separate da un intervallo minimo di un'ora
- **Si possono bere altri liquidi chiari** (acqua naturale, tè, camomilla) **prima, durante e dopo l'assunzione di Plenvu fino a due ore prima della colonscopia.**