

9. IN CASO DI TAGLIO CESAREO

PREPARAZIONE ALL'INTERVENTO

Leggo attentamente il foglio di preparazione all'intervento consegnato il giorno del pre-ricovero e seguo tutte le indicazioni riportate. Comunico tempestivamente eventuali variazioni del mio stato di salute, verificatosi nei giorni antecedenti l'intervento.

Importante: il digiuno dalla mezzanotte del giorno previsto per il ricovero.

IL GIORNO DELL'INTERVENTO

Mi presento all'ora prestabilita al Pronto Soccorso ostetrico/Sala Parto situato al 2° piano blocco C.

L'ostetrica si occuperà di completare la preparazione, porre le ultime domande necessarie all'intervento e accompagnarmi alla camera dove attendere il trasporto in sala operatoria.

10. CHIEDO INFORMAZIONI ALLE DIMISSIONI

Mi assicuro di aver ricevuto e soddisfatto tutte le mie richieste, dubbi o domande durante la degenza ed eventualmente chiedo informazioni al Personale prima di lasciare l'ospedale sulle eventuali medicine da assumere (lista con tutte le istruzioni), sulla dieta, sulle attività della vita quotidiana o eventuali altre informazioni.

Devo accertarmi che mi sia stato fornito:

- un numero telefonico a cui rivolgermi in caso di necessità
- quando (giorno e ora) e dove fare gli eventuali controlli post ricovero.



DISTRETTO 2 ALTO VICENTINO

UNITÀ OPERATIVA DI OSTETRICIA

E' la mia salute e
io ci sono

10 CONSIGLI
per le
NEO MAMME



Per migliorare il servizio offerto, Vi preghiamo di fornire eventuali proposte o suggerimenti all'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) di persona, telefonicamente o via mail.

Grazie!

L'URP è collocato al 1° piano - entrata dell'Ospedale Alto Vicentino

Tel. 0445 572040

mail: urpthiene@aulss7.veneto.it

Redazione a cura
del Personale dell'Ostetricia

Realizzazione:
UOSD Risk management

Aggiornamento settembre 2018

1. PORTO CON ME I DOCUMENTI

Quando vado presso qualunque struttura sanitaria porto SEMPRE con me: un documento di identità valido, la tessera sanitaria, il codice fiscale, le ultime analisi, le ecografie e la cartella ostetrica compilata dal ginecologo durante la gravidanza.

IMPORTANTE! CONTROLLO CHE TRA GLI ESAMI DEL SANGUE CI SIANO I REFERTI DI:

- emogruppo sanguigno;
- sierologie per epatite B, epatite C e HIV,
- tampone vaginale e rettale.

2. STORIA PERSONALE

Raccolgo e riordino tutti i documenti che riguardano la mia salute e la gravidanza attuale. Comunico SEMPRE se ho allergie o intolleranze a farmaci, cibo, tessuti, metalli, lattice e altri tipi di allergia.

Comunico le medicine che utilizzo (se penso di non ricordare, conservo le confezioni o porto una lista scritta).

Se ho avuto interventi chirurgici in passato lo comunico: è importante per gli operatori saperlo. Può essermi di aiuto compilare la scheda anamnestica (storia personale) che mi è stata consegnata durante la gravidanza.

3. MI DEVO PRESENTARE

Durante il ricovero il Personale del reparto mi chiederà spesso di ripetere il mio nome e cognome e data di nascita: non devo stupirmi e pensare che non sappiano chi sono ma rispondere, per fare in modo che non si creino errori o scambi di persona e il mio piano di cura possa essere applicato in sicurezza.

E' molto utile chiedere che anche l'operatore si presenti, specificando nome, cognome e ruolo, per farvi riferimento in modo preciso nel caso dovessi chiedere chiarimenti o avessi dubbi in futuro.

4. LAVO E FACCIO LAVARE LE MANI

In ospedale mi lavo sempre le mani e, se non ci fosse il sapone, lo chiedo. Lo ricordo anche ai miei cari, tutto ciò eviterà le infezioni.

5. FACCIO ATTENZIONE ALL'ABBIGLIAMENTO

Per evitare le cadute accidentali sarebbe utile indossare ciabatte chiuse e cercare di allacciare sempre la cintura della vestaglia, al fine di non calpestarla involontariamente e cadere.

6. VISITE

Ogni reparto, in base alle esigenze organizzative e assistenziali, ha un suo orario in cui sono consentite le visite e per tale motivo mi informo sugli orari di accesso al pubblico, invitando parenti ed amici a rispettarli con scrupolo. Non occorrerà peraltro insistere con gli infermieri, i quali sono tenuti a rispettare le disposizioni.

Per evitare che i visitatori si affollino tutti insieme, suggerisco ai miei cari di fare dei turni tra di loro, in modo che ogni degente possa avere sempre un po' di compagnia, ma senza folla.

Troppe persone possono produrre situazioni poco gradite di frastuono e di chiasso tra i ricoverati ed il Personale di assistenza, ma soprattutto possono rappresentare fonte di infezioni, particolarmente pericolose per i bambini.

Durante l'orario di visita, per motivi assistenziali, potrà essere richiesto ai familiari di accomodarsi nella sala attesa.

Orari visite reparto di Ostetricia:

per parenti e amici tutti i giorni dalle ore 19.00 alle ore 20.00.

I papà possono rimanere in reparto 24 ore su 24, attenendosi al regolamento che verrà consegnato loro; eventuali altri figli possono rimanere nel pomeriggio solo in presenza del papà, che ne garantirà la sorveglianza e il rispetto del regolamento.

7. TELEFONI CELLULARI

E' opportuno evitare qualsiasi comportamento che possa creare situazioni di disturbo o disagio agli altri degenti (rumori, luci accese, radioline con volume alto, telefoni cellulari ecc.). Perciò abbasso le suonerie per evitare di disturbare.

8. OGGETTI PERSONALI

Nel reparto di degenza sono di norma assegnati alla paziente un comodino e un armadietto per riporre il vestiario e gli oggetti personali.

Tenuto conto che le dimensioni degli armadietti sono necessariamente limitate, mi porto solo lo stretto necessario.

Durante il ricovero EVITO di portare oggetti di valore o molto denaro e faccio attenzione ai miei oggetti personali.

