

8. VISITE

Devo limitare il numero di parenti e amici che mi fanno visita e raccomando loro di rispettare gli orari preposti.

Le persone che vengono a farmi visita non devono essere di disturbo agli altri pazienti.

Devo raccomandare a parenti e amici di non venire in ospedale se hanno qualche malattia perché sarebbe dannoso per loro, per me e gli altri pazienti.

9. TELEFONI CELLULARI

E' opportuno evitare qualsiasi comportamento che possa creare situazioni di disturbo o disagio agli altri degenti (rumori, luci accese, radioline con volume alto, telefoni cellulari ecc.). Perciò abbasso le suonerie per evitare di disturbare.

10. CHIEDO INFORMAZIONI ALLA DIMISSIONE

Devo assicurarmi di aver ricevuto tutte le informazioni utili prima di lasciare l'ospedale: medicine da assumere (lista con tutte le istruzioni), dieta, quali attività della vita quotidiana poter fare, eventuali altre indicazioni.

Devo accertarmi che mi sia stato fornito:

- un numero telefonico a cui rivolgermi in caso di necessità
- quando (giorno e ora) e dove fare gli eventuali controlli post ricovero.



DISTRETTO 2 ALTO VICENTINO

UNITÀ OPERATIVA DI GINECOLOGIA

E' la mia salute e io ci sono



Redazione a cura
del Personale della Ginecologia

Realizzazione:
UOSD Risk management

Aggiornamento settembre 2018

Per migliorare il servizio offerto, Vi preghiamo di fornire eventuali proposte o suggerimenti all'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) di persona, telefonicamente o via mail.

Grazie!

L'URP è collocato al 1° piano - entrata dell'Ospedale Alto Vicentino

Tel. 0445 572040

mail: urpthiene@aulss7.veneto.it

**10 CONSIGLI
per la sicurezza
in GINECOLOGIA**

1.DOCUMENTI

Quando vado in qualunque struttura sanitaria porto SEMPRE con me un documento di riconoscimento, la tessera sanitaria e tutti i documenti che riguardano la mia salute (nello specifico precedenti PAP test, precedenti ecografie pelviche o addominali, cartelle cliniche o lettere di dimissione di precedenti ricoveri ospedalieri o interventi chirurgici).

2.RICOVERO IN OSPEDALE

Prima di un ricovero in ospedale:

- chiedo come prepararmi, ad esempio se devo stare a digiuno, non bere o altro.
- decido se e quali parenti debbano essere informati sulle mie condizioni di salute e lo comunico al personale quando arrivo in ospedale.

Al momento del ricovero:

- segnalo subito se ho allergie a farmaci, cibo, tessuti, metalli, lattice e altri tipi di allergia
- informo subito l'infermiere di eventuali protesi (dentiera, apparecchio acustico, occhiali, ecc.)

Durante il ricovero NON devo portare oggetti di valore, molto denaro o bagagli ingombranti e faccio attenzione ai miei oggetti personali.

3.MEDICINE

Porto sempre con me e consegno al Personale le medicine che assumo. Comunico anche se utilizzo prodotti omeopatici, integratori, infusi o altro.

Alla dimissione devo chiedere di farmi un elenco delle medicine che devo assumere e, se ci sono medicine nuove, mi deve essere spiegato che effetto hanno, eventuali controindicazioni, possibili reazioni, in modo da capire bene come e quando prenderle.

4.MI DEVO PRESENTARE

Durante il ricovero il Personale di reparto mi chiederà spesso di ripetere il mio nome e cognome e la data di nascita. Non devo stupirmi e pensare che non sappiano chi sono ma rispondere, per fare in modo che non si creino errori o scambi di persona e il mio piano di cura possa essere applicato in sicurezza.

Chiedo che anche l'operatore si presenti, specificando nome, cognome e ruolo, per farvi riferimento in modo preciso nel caso dovessi chiedere chiarimenti o avessi dubbi in futuro.

5.MI LAVO LE MANI

In ospedale mi devo lavare sempre le mani . Devo accertarmi che anche le persone che vengono a trovarmi si lavino sempre le mani. Se necessario, ricordo anche agli operatori sanitari di lavarsi le mani prima di visitarmi e di fare qualunque prestazione assistenziale.



Verifico che gli operatori non portino gioielli di alcun tipo, e neanche io ne devo portare: è assolutamente necessario per evitare le infezioni.

6.ABBIGLIAMENTO

Per evitare le cadute accidentali sarebbe utile indossare ciabatte chiuse, inoltre dovrei cercare di allacciare sempre la cintura della vestaglia, al fine di non calpestarla involontariamente e cadere.

7.LA CURA/INTERVENTO

Chiedo informazioni sul tipo di cura proposta: motivazioni, effetti collaterali, rischi, alternative (incluse le non cure), in quale misura possono influenzare le attività e le relazioni di tutti i giorni, a cosa devo stare attenta per capire se tutto procede bene.

Chiedo cosa succederà durante e dopo un eventuale intervento e a cosa dovrò stare attenta o fare dopo, per essere sicura che tutto proceda al meglio, ad esempio: ripresa delle attività quotidiane e del lavoro, attività sportiva, guida, alimentazione eccetera. Posso chiedere materiale da leggere per capire meglio e condividere le decisioni che mi riguardano.

Se ho dubbi o paure chiedo e, se ancora non capisco, chiedo nuovamente.

Se ho dolore, informo subito l'infermiere o il medico.